

PATVIRTINTA

Telšių „Atžalyno“ progimnazijos direktoriaus
2023 m. gruodžio 29 d. įsakymu Nr. V-108

TELŠIŲ „ATŽALYNO“ PROGIMNAZIJOS IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO
UGDYMO VAIKŲ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠAS

I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Telšių „Atžalyno“ progimnazijos (toliau – Progimnazija) ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikų dienos poilsio organizavimo tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. balandžio 22 d. įsakymu Nr. V-313 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ patvirtinimo (galiojanti suvestinės redakcija nuo 2023 m. kovo 2 d., Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos 2023 m. birželio 19 d. raštu „Dėl dienos poilsio organizavimo įstaigose, vykdančiose ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programas“, Lietuvos Respublikos Vaiko teisių apsaugos kontrolieriaus įstaigos 2023 m. birželio 21 d. raštu „Dėl dienos poilsio organizavimo Lietuvos ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo įstaigose“, šeimų asociacijos 2023 m. gegužės 17 d. parengtomis rekomendacijomis „Dėl dienos poilsio organizavimo Lietuvos ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo įstaigose“.

2. Aprašas reglamentuoja vaikų dienos poilsio organizavimo tvarką progimnazijos Žarėnų ir Ryškėnų skyriuose.

II SKYRIUS
VAIKŲ DIENOS POILSIO POREIKIAI IR YPATUMAI

3. Augančiam ir besivystančiam vaiko organizmui svarbus pilnavertis poilsis.
4. Vaikų miego poreikis priklauso nuo jų amžiaus ir individualių organizmo ypatumų.
5. Vaiko dienos poilsio miegant trukmė gali kisti arba vaikui pasiūloma kita poilsio forma.
6. Pasaulio sveikatos organizacijos¹ rekomenduojama vaikų dienos poilsio miegant trukmė:

Vaikų amžius	Dienos miego trukmė
1–2 m.	2 val.
2–3 m.	1 val. 45 min.
3–4 m.	1 val. 30 min.
4–5 m.	1 val. 15 min.
Vyresni nei 5 m.	1 val.

III SKYRIUS
VAIKŲ DIENOS POILSIO PROGIMNAZIJOS SKYRIUOSE ORGANIZAVIMAS

7. Vaikų ugdymas organizuojamas pagal Progimnazijos direktoriaus patvirtintą grupių dienos režimą, atsižvelgiant į grupėje ugdomų vaikų amžių, jų fiziologinius poreikius.

8. Grupės dienos režimas skelbiamas skyrių grupėse bei Progimnazijos el. dienyne „Mūsų darželis“.

¹ World Health Organization. (2019). Guidelines on physical activity, sedentary behaviour and sleep for children under 5 years of age. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/311664>. License: CC BY-NC-SA 3.0 IGO7.

9. Visose grupėse, atsižvelgiant į HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos reikalavimai“ 8 punktą poilsis pagal dienos režimą organizuojamas tam skirtose patalpose ir (ar) pritaikytose erdvėse:

9.1. ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupėse įrengtos atskiros miegojimui skirtos patalpos (erdvės) pagal HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos reikalavimai“ 39 punktą;

9.2. ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupėse įrengtos ugdymui-žaidimui skirtos zonos, kur vaikai gali pailsėti, o esant poreikiui gali pamiegoti šalia esančiame miegamajame kambaryje;

9.3. aktų salėje ar kitose žaidimams skirtose patalpose vaikai gali klausytis muzikos, skaitomos pasakos ir pan.

10. Tėvai, pageidaujantys, kad jų vaikas nemiegotų pietų miego, pateikia prašymą Progimnazijos direktoriui.

IV SKYRIUS

VAIKŲ, NEMIEGANČIŲ PIETŲ MIEGO, DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMAS

11. Dienos poilsis gali būti organizuojamas vaikams miegant arba kitomis poilsio formomis.

12. Progimnazijos direktorius, atsižvelgdamas į esamus įstaigos išteklius (žmogiškuosius, finansinius, patalpų galimybes), kartu su skyrių bendruomene (mokytojais, švietimo pagalbos specialistais, tėvais (globėjais) susitaria dėl vaikų dienos poilsio organizavimo.

13. Mokslo metų pradžioje atsižvelgiant į vaiko individualius poreikius su tėvais (globėjais) individualiai aptariami vaiko poilsio ypatumai.

14. Organizuojant dienos vaikų poilsį miegant vadovautis šių Gairių 6 punkto rekomendacijomis.

15. Poilsio būdų pasirinkimo principai:

15.1. turi atitikti vaiko amžių;

15.2. turi mažinti stimuliaciją, aktyvumą;

15.3. rekomenduojamos individualios veiklos;

15.4. veiklos turi būti saugios, jų turi būti daugiau nei viena, kad vaikai galėtų jas keisti.

16. Vaikams, kurie po 20–30 min. poilsio zonoje/lovoje neužmiega, grupės mokytojas pasiūlo ir užsiimti ramia veikla, kuri netrukdytų kitiems vaikams ilsėtis ir /ar miegoti.

17. Dienos poilsis gali būti organizuojamas kitomis poilsio formomis, kuriose svarbus akcentas teikiamas ramiai aplinkai ir galimybei vaikui rinktis patinkančius užsiėmimus: stebėjimą, piešimą, spalvinimą, knygų vartymą, karpymą, lankstymą, modeliavimą, dėliones ir pan.

18. Už poilsio formos organizavimą ir parinkimą, atsižvelgiant į vaikų poilsio poreikius, atsakingas tą dieną su vaikais dirbantis mokytojas ir mokytojo padėjėjas.

V SKYRIUS

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

19. Tvarką tvirtina Progimnazijos direktorius.

20. Skyrių mokytojai ir mokytojų padėjėjai su Tvarka supažindinami bendruomenės susirinkime.

21. Vaikų tėvai su Tvarka supažindinami tėvų susirinkimuose.

22. Tvarka skelbiama Progimnazijos internetinėje svetainėje www.atzalynomokykla.lt bei el. dienyne „Mūsų darželis“.

23. Šis Tvarkos aprašas gali būti keičiamas ir papildomas, pasikeitus teisės aktų reikalavimams, atsiradus poreikiui, tikslinamos tam tikros jo nuostatos.